

## PROGRAMAÇÃO

# SEMANA DA *Mulher*

**Sábado  
(8/3)**

### **Participação em Corrida de Rua**

**Público:** Servidoras e alunas da Academia Buriti

**Horário:** 18h

**Local:** Esplanada dos Ministérios

**Informações:** 3313-8136 (WhatsApp da Academia Buriti)

**Segunda-feira  
(10/3)**

### **Aulão de Defesa Pessoal para Mulheres**

**Horário:** 9h

**Local:** Academia Buriti – Térreo do Anexo do Buriti

### **Sessão de Auriculoterapia**

**Horário:** 9h às 16h

**Local:** Espaço Qualidade de Vida – 16º andar do Anexo do Buriti

**Faça a sua inscrição aqui**

### **Abertura das ações em comemoração ao Dia da Mulher**

**Horário:** 14h30

**Local:** Espaço Qualidade de Vida – 16º andar do Anexo do Buriti

### **Palestra Saúde da Mulher**

**Convidada:** Dra. Érika Bastos (Ginecologista e Obstetra)

**Horário:** 15h

**Local:** Espaço Qualidade de Vida – 16º andar do Anexo do Buriti

### **Palestra Mulheres que inspiram: Celebrando a Força e Resiliência**

**Convidada:** Viviane Cunha (Farmacêutica, bioquímica, palestrante e empresária do ramo estético)

**Horário:** 15h30

**Local:** Espaço Qualidade de Vida - 16º andar do Anexo do Butiri

**Terça-feira  
(11/3)**

### **Feira do Clube de Desconto – Edição Especial da Mulher**

**Horário:** 8h às 15h

**Local:** Passarela da entrada norte do Anexo do Palácio do Buriti

### **Bazar/Brechó**

**Horário:** 9h às 15h

**Local:** Espaço Qualidade de Vida – 16º andar do Anexo do Buriti

### **Tempo de Refletir**

**Convidada especial**

**Horário:** 10h

**Local:** Canal do YouTube da Secretaria de Economia

### **Revitalização facial, limpeza de pele, design de sobrancelha e massagem**

**Horário:** 10h às 15h

**Local:** Espaço Qualidade de Vida – 16º andar do Anexo do Buriti

**Faça a sua inscrição aqui**

### **Aula de Zumba**

**Instrutora:** Matilde Farias

**Horário:** 13h

**Local:** Academia Buriti – Térreo do Anexo do Buriti

**Quarta-feira  
(12/3)**

### **Aulão de Ginástica Pélvica**

**Instrutora:** Sueli Moraes

**Horário:** 12h10

**Local:** Academia Buriti - Térreo do Anexo do Buriti

### **Voz da Casa com Sertanejo Raiz**

**Convidada:** Dayane Reis – Servidora da Secretaria de Saúde

**Horário:** 12h30

**Local:** Espaço Qualidade de Vida – 16º andar do Anexo do Palácio do Buriti

**Sexta-feira  
(14/3)**

### **Momento de Paz**

**Convidada especial**

**Horário:** 10h

**Local:** Canal do YouTube da Secretaria de Economia

**Realização:**



PROGRAMA  
**QUALIDADE DE  
VIDA NO TRABALHO**  
DO GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL

**Secretaria Executiva  
de Valorização e  
Qualidade de Vida**

**Secretaria  
de Economia**



**Secretaria  
da Mulher**

