

PROGRAMAÇÃO

SEMANA DA *Mulher*

**Sábado
(8/3)**

Participação em Corrida de Rua

Público: Servidoras e alunas da Academia Buriti

Horário: 18h

Local: Esplanada dos Ministérios

Informações: 3313-8136 (WhatsApp da Academia Buriti)

**Segunda-feira
(10/3)**

Aulão de Defesa Pessoal para Mulheres

Horário: 9h

Local: Academia Buriti – Térreo do Anexo do Buriti

Sessão de Auriculoterapia

Horário: 9h às 16h

Local: Espaço Qualidade de Vida – 16º andar do Anexo do Buriti

Faça a sua inscrição aqui

Abertura das ações em comemoração ao Dia da Mulher

Horário: 14h30

Local: Espaço Qualidade de Vida – 16º andar do Anexo do Buriti

Palestra Saúde da Mulher

Convidada: Dra. Érika Bastos (Ginecologista e Obstetra)

Horário: 15h

Local: Espaço Qualidade de Vida – 16º andar do Anexo do Buriti

Palestra Mulheres que inspiram: Celebrando a Força e Resiliência

Convidada: Viviane Cunha (Farmacêutica, bioquímica, palestrante e empresária do ramo estético)

Horário: 15h30

Local: Espaço Qualidade de Vida - 16º andar do Anexo do Butiri

**Terça-feira
(11/3)**

Feira do Clube de Desconto – Edição Especial da Mulher

Horário: 8h às 15h

Local: Passarela da entrada norte do Anexo do Palácio do Buriti

Bazar/Brechó

Horário: 9h às 15h

Local: Espaço Qualidade de Vida – 16º andar do Anexo do Buriti

Tempo de Refletir

Convidada especial

Horário: 10h

Local: Canal do YouTube da Secretaria de Economia

Revitalização facial, limpeza de pele, design de sobrancelha e massagem

Horário: 10h às 15h

Local: Espaço Qualidade de Vida – 16º andar do Anexo do Buriti

Faça a sua inscrição aqui

Aula de Zumba

Instrutora: Matilde Farias

Horário: 13h

Local: Academia Buriti – Térreo do Anexo do Buriti

**Quarta-feira
(12/3)**

Aulão de Ginástica Pélvica

Instrutora: Sueli Moraes

Horário: 12h10

Local: Academia Buriti - Térreo do Anexo do Buriti

Voz da Casa com Sertanejo Raiz

Convidada: Dayane Reis – Servidora da Secretaria de Saúde

Horário: 12h30

Local: Espaço Qualidade de Vida – 16º andar do Anexo do Palácio do Buriti

**Sexta-feira
(14/3)**

Momento de Paz

Convidada especial

Horário: 10h

Local: Canal do YouTube da Secretaria de Economia

Realização:



PROGRAMA
**QUALIDADE DE
VIDA NO TRABALHO**
DO GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL

**Secretaria Executiva
de Valorização e
Qualidade de Vida**

**Secretaria
de Economia**



**Secretaria
da Mulher**

